

## LIVSHJULET

Vi kan tenke oss at vårt livshjul fungerer best hvis det er rundt.

Når vi tar for oss ulike deler av livet vårt, kan det hende at det er områder som «lugger» og som vi skulle ønske var annerledes.

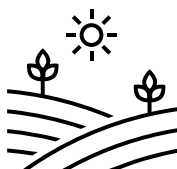
Det er ikke noe mål at alt skal være «perfekt», for slik er ikke livet. Men vi kan ta for oss deler vi ønsker og er klar for å gjøre noe med, så vi ruller litt lettere på veien.

Det kan være områder som karriere, helse og velvære, relasjoner, boforhold, fritid og hobby, følelser og personlig utvikling, økonomi, spiritualitet og essensielle spørsmål..listen kan være lang, og du finner ut på hvilke områder du ønsker å jobbe videre.

Jeg er takknemlig om du ønsker å dele noe med meg, så kan vi utforske hva som skal til..



..for å finne mer livsglede



Din medvandrer,

Kirsti